



Italienischer Spargelsalat

ITALIENISCHER SPARGELSALAT

Zutaten für 4 Personen

500 g	weisser Spargel
150 g	Kirschtomaten
125 g	Mozzarella
4 EL	weisser Balsamicoessig
6 EL	Olivenöl
1 Stück	Avocado
	Salz, Pfeffer, Zucker
	Basilikumblätter

Zubereitung

- 1 . Spargel schälen und die holzigen Enden abschneiden. Mit etwas Zucker ca. 10. Min. in Salzwasser kochen und anschliessend abgiessen.
 - 2 . Kirschtomaten halbieren, Mozzarella abtropfen lassen und in dünne Scheiben schneiden.
 - 3 . Basilikumblätter fein hacken und mit Essig, Olivenöl, Salz und Pfeffer verrühren.
 - 4 . Avocado halbieren, Stein entfernen. Avocado schälen und quer in dünne Streifen schneiden.
 - 5 . Spargel in Stücke schneiden.
 - 6 . Avocado, Spargel und Mozzarella auf Teller anrichten. Tomaten darauf verteilen. Mit der Vinaigrette übergiessen.
-